Меню

30.09.23

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

_____ Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание			
	Обед:		
1	Помидор свежий	60	14,4
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	158,2
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Какао с молоком	200	98,1
7			
ИТОГО: за прием пищи		**64,19 р**	**505,3ккал**
ИТОГО: за день			**505,3 ккал**

Составила завхоз Л.П.Юлчиева

Повар В.Г.Муллина

Меню

30.09.23

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

_____ Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО:			
	Обед:		
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250/15	99,1
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,0
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи		**51р** **Из них бюджет : 8,80 р** **Род вз : 42,20 р**	**576,3 ккал**

Составила завхоз Л.П.Юлчиева

Повар В.Г.Муллина